



## LES BIENFAITS DU SPA

LE SPA EST UN BON ENDROIT POUR SE DETENDRE:

LA PRATIQUE DU SPA est reconnue pour apporter de nombreux bienfaits

Environnement neutre qui stimule les conversations.

Meilleure communication et renforcement des liens du couple. L'action des multiples buses de massages d'eau chaude décontracte chacun des muscles, favorise la circulation du sang et élimine les toxines de l'organisme.

### **Plaisir en famille**

Vous souhaitez partager en famille ou vos enfants de vrai moment d'échange et d'intimité ? Vous passez peu de temps en famille ? Le spa est un moyen agréable et relaxant d'encourager votre famille à passer plus de temps ensemble. Et vous verrez aussi que vos amis viendront vous voir plus souvent !

### **Relaxation**

Même 20 minutes dans un spa chaud peut relaxer vos muscles et apaiser votre anxiété. Vous observerez que vos maux de tête diminuent ainsi que toute douleur chronique et tension élevée causée par le stress.

### **Effets thérapeutiques**

L'eau chaude et les massages sont réputés pour aider à apaiser les douleurs et fatigues. Quand votre peau entre en contact avec l'eau chaude, votre corps est stimulé et sécrète des endorphines qui sont un analgésique naturel. Nos produits sont aussi parfaits pour vous aider à vous remettre sur pieds suite à une lésion/fracture...

L'eau chaude augmente aussi le niveau d'anticorps et de globules blancs dans le sang. Ceci favorise l'élimination des toxines.

### **Insomnie**

15 millions de français souffrent d'insomnie ou d'autres troubles du sommeil. Il a récemment été prouvé que de s'immerger dans une eau chaude avant d'aller se coucher plongera votre corps dans un sommeil profond et relaxant.

L'insomnie peut causer du stress, des dépressions, changements d'humeur, troubles de la mémoire et autres problèmes. Un spa pourra vous aider à réduire les effets de l'insomnie.

### **Stress**

Pendant que le spa réchauffe votre corps, le sang chaud circule dans vos muscles. Ceci apaise le pincement dans les nerfs et vaisseaux sanguins en aidant l'élimination de l'acide lactique (et autres hormones de stress) dans les muscles.

### **Arthrite et rhumatismes**

Le dynamisme de l'eau bouillonnante peut temporairement réduire le poids de votre corps de presque 90%. Ceci peut apaiser la tension dans vos muscles et articulations. La chaleur de l'eau assouplit le tissu collagène et facilite les mouvements. Ceci améliore la mobilité et aide à soulager certains symptômes de l'arthrite et les rhumatismes.

### **Hypotension**

Nos produits peuvent aider les gens qui souffrent de problèmes cardiaques. Alors que votre sang se réchauffe, vos vaisseaux se dilatent et ceci permet au sang de circuler plus facilement, ce qui évite tout effort à votre cœur

### **Précautions :**

Vérifier et contrôler l'accès pour les enfants

Vous informer sur les contre-indications médicales des utilisateurs

Traiter parfaitement l'eau de votre spa et nettoyer fréquemment le filtre